

RAPPORT SUR LE FOCUS-GROUP
REALISE A LA ZONE DE SANTE URBAINE D'IBANDA

Cibles : **MERES (Gardiennes) des enfants de 0 à 59 mois**

Thème : **Analyse de la situation de la Pneumonie**

Région : **Sud-Kivu**

District sanitaire : **Zone de santé d'Ibanda**

Aire de santé :

Date de Focus-Group : **Samedi, le 15/09/2018 (De 11h25' à 12h25')**

Nombre de participantes : **10 mères des enfants de 0 à 59 mois**

Après avoir remercié les mères pour leur disponibilité, nous avons procédé à la présentation et à la fixation de l'objet de la discussion. Nous avons insisté sur les règles de conduite durant la discussion tout en les rassurant sur le caractère confidentiel de leurs déclarations.

Dans la présentation des participantes, nous avons eu à les identifier partant des variables : âge, nombre d'enfants, âge du dernier enfant, niveau d'étude et profession.

Bien avant de poser les différentes questions, nous avons eu à préciser la nature de ces questions en les catégorisant selon les connaissances, la perception du problème, les pratiques (attitudes, us et coutumes), la satisfaction pour les soins et les souhaits ou proposition de solution par les mères réunies dans le focus-group.

La séance du jour était animée par le superviseur chargé des ménages et co-animée par mademoiselle Aimée TSHITO, promotrice d'hygiène de la Zone de Santé Urbaine d'Ibanda accompagnés de deux preneurs de notes pour une bonne interprétation des déclarations des mères.

Les questions étaient posées de telle manière que chaque participante devrait intervenir librement, s'exprimer à son aise et épuiser toute sa matière.

- ❖ Par rapport à la question portant sur les signes de gravité de la toux ou rhume ou difficulté respiratoire chez les enfants de moins de 5 ans, les mères ont évoqué : le nez bouché, le froid, la fièvre, râlement, les douleurs thoraciques, les pleurs incessants et voix inaudible, difficultés ou refus de téter, forte toux, rhume et éternuement, jaillissement des larmes et refus de manger.
- ❖ Pour ce qui concerne les signes de danger devant lesquels un enfant de 0 – 5 ans devrait être amené à l'hôpital, les mères ont parlé tour à tour de l'asthme, faiblesses généralisées, déshydrations, écoulement nasal, difficultés respiratoires, toux intérieure, transpiration, pleurs inutiles, fortes fièvres, refus de téter et de manger.
- ❖ Quant à la question sur les facteurs de risque exposant les enfants à attraper les maladies respiratoires, les mères ont cité :
 - la poussière
 - le courant d'air
 - des fortes pluies
 - maladie héréditaire
 - contamination d'un enfant à un autre
 - l'habitude de se laver à l'eau chaude et on se lave à l'eau froide
 - l'exposition de l'enfant aux fumées lorsqu'on prépare avec du bois
 - manger des aliments impropres, mal préparés
 - enfant non couvert
- ❖ Concernant les moyens ou les mesures à prendre pour prévenir les maladies respiratoires chez les enfants de 0 – 5 ans, les mères ont proposé de :
 - couvrir l'enfant le soir et le placer loin des courants d'air

- laver l'enfant pendant la pluie
 - ne pas laisser l'enfant jouer sous la pluie
 - séparer l'enfant malade du non-malade
 - ne pas manquer des médicaments indispensables
 - éviter de faire pleurer l'enfant à tout moment
 - attirer l'attention de la personne qui veille sur l'enfant sur l'attitude à prendre
 - ne pas abandonner l'enfant jouer avec l'eau lorsque la mère fait la lessive
 - prendre toutes les dispositions utiles lorsqu'on sort avec l'enfant, prévenir les intempéries
- ❖ Pour ce qui relève des signes ou symptômes devant lesquels on peut dire qu'un enfant de 0 – 5 ans souffre de la pneumonie, les mères ont indiqué :
- les difficultés respiratoires, de tousser (forte toux)
 - la transpiration
 - les fortes fièvres et mauvaise respiration
 - les douleurs thoraciques
 - sifflement, ronflement et jaillissement des larmes
 - râlement de l'enfant porté au dos
- ❖ Par rapport à un enfant qui respire rapidement quand il a la toux ou rhume, toutes les mères étaient unanimes qu'il était urgent à aller faire soigner l'enfant. Toutes ont répondu « oui ».
- ❖ Concernant les différentes maladies que peut attraper un enfant de 0 – 5 ans, les maladies les plus tueuses et à craindre le plus pour les mères sont :
- la diarrhée
 - le vomissement
 - le paludisme
 - l'angine

- ❖ En ce qui concerne l'interprétation selon certaines croyances de la respiration rapide chez un enfant présentant une toux et rhume ou de difficultés respiratoires, les mères ont mis en exergue :
 - la sorcellerie
 - c'est une épidémie
 - c'est un cas héréditaire
 - c'est une maladie comme toute autre
 - c'est une situation normale lorsque cet enfant est exposé aux facteurs de risque
 - cela arrive aux premières pluies, même aux grandes personnes.

- ❖ A la question de savoir ce que pratique souvent la communauté comme geste/soins (si pas la mère elle-même) en cas de respiration rapide chez un enfant présentant une toux et rhume ou de difficulté respiratoire, les mères recourent aux :
 - médicaments traditionnels
 - pharmaciens (orientation)
 - antibiotiques
 - aux hôpitaux

- ❖ Quant à savoir si la mère recourt aux soins d'un Agent de santé pour de tels problèmes de santé, les mères consultent souvent :
 - la voisine
 - ma mère
 - ma belle-mère
 - une amie
 - le pharmacien

- ❖ A la question de décrire des croyances particulières, des coutumes, des convictions religieuses sur les symptômes des maladies respiratoires chez les enfants, les mères parlent de :

- maladies non habituelles
 - l'épidémie
 - prières (voir Eglises)
 - la sorcellerie
 - la consultation des féticheurs
 - recours à l'hôpital
- ❖ Concernant la question de savoir si dans la communauté, il y a des personnes qui les empêchent ou donnent des conseils contraires sur les soins de santé des enfants en général, et les maladies respiratoires en particulier, les mères ont répondu toutes qu'il n'y avait rien dans ce sens.
- ❖ Par rapport à la question sur le médicament souhaité par la mère qu'on administre ou prescrive pour soigner l'enfant souffrant de respiration rapide ou ayant la toux et rhume, les mères ont proposé un médicament efficace et de disponibiliser un vaccin.
- ❖ Pour ce qui est des recommandations pour l'amélioration de la qualité des services dans leur centre de santé, les mères prient au centre de disponibiliser les médicaments, les matériels et de posséder un personnel soignant qualifié.
- ❖ Enfin, concernant tout ce que les mères ont dit par rapport à leurs paires dans la communauté et pour elles-mêmes, elles conseillent de recourir en priorité à l'hôpital.

Commencé à 11h25', ce focus-group a pris fin à 12h25' sous les applaudissements des mères que nous avons remerciées.

FOCUS – GROUP REALISE AVEC MERES DES ENFANTS

DE 0 – 59 MOIS DE LA ZONE DE SANTE

DE MITI-MURESHA A KAVUMU (BUKAVU)

Date : **18/09/2018**

Les points inscrits à l'ordre du jour portant sur :

- ❖ La connaissance des mères des enfants de 0 à 59 mois de la pneumonie
- ❖ Leur perception du problème
- ❖ Les pratiques, attitudes, us et coutumes
- ❖ La satisfaction pour les soins
- ❖ Les souhaits ou solutions à proposer
 - concernant les signes de gravité de la toux ou rhume ou difficulté respiratoire chez les enfants de moins de 5 ans, ces mères ont parlé de la mauvaise respiration, des yeux rougis et des cas des enfants qui urinent beaucoup.
 - parmi les signes majeurs, il y a la fièvre qui monte, la mauvaise respiration, le vomissement et le manque d'appétit.
 - les facteurs de risque sont le froid, la poussière, l'enfant qui joue beaucoup et le fait de garder l'enfant le plus longtemps possible sur le dos.
 - les moyens pour prévenir les maladies, c'est de veiller à la tenue vestimentaire de l'enfant quand il fait froid, de bien couvrir l'enfant, de toujours disponibiliser les médicaments, être prête à l'accompagner au Centre de Santé.
 - les signes ou les symptômes à observer sont : les fortes fièvres, la transpiration, la difficulté respiratoire et les douleurs.

- quand l'enfant respire rapidement, toutes ont reconnu l'urgence de l'accompagner au Centre de Santé le plus proche afin de parer au pire. Il aura reçu de soins après.
- des différentes maladies que peut attraper l'enfant, les plus tueuses pour les mères sont : la bronchite, la toux et la pneumonie.
- par rapport à la coutume, la communauté considère la pneumonie comme héréditaire, c'est une épidémie et elle est contagieuse.
- en cas de respiration rapide chez un enfant avec toux et rhume, les mères font appel aux herbes ou médicaments traditionnels, à l'eau froide et les autres se précipitent vers les Centres de Santé.
- elles ont l'habitude d'aller au Centre de Santé afin de recevoir les soins appropriés.
- quant aux croyances particulières, coutumes et religion, les mères ont reconnu l'impact de ces croyances et les ont décrites comme un fait de la sorcellerie, d'héréditaire et d'épidémique.
- dans notre communauté, il y a des personnes qui nous désorientent.
- les médicaments pratiqués en cas de pneumonie sont les antibiotiques ou les médicaments traditionnels.
- notre satisfaction pour les soins est que le Centre de Santé dispose des médicaments appropriés et que nos Centres de Santé disposent des techniciens qui maîtrisent le diagnostic de la pneumonie.
- par rapport à nos paires dans la communauté et pour nous-mêmes qui avons assisté à cet atelier, c'est de sensibiliser les autres et briser l'automédication.

Fait à KAVUMU (BUKAVU), le 18/09/2018

Le superviseur

C.T. Franck TSHIBWABWA

RAPPORT SUR LE FOCUS-GROUP
REALISE A LA ZONE DE SANTE URBAINE
D'IBANDA/BUKAVU-SUD-KIVU

Cibles : **RECOS PROMOTIONNELS**

THEME : **Analyse de la situation de la pneumonie**

District sanitaire :

Date : **Lundi 17/09/2018**

Nombre de participants : **6 Recos promotionnels**

Le présent Focus-group a réuni les recos promotionnels de la Zone de Santé d'Ibanda dans la Ville de Bukavu. Cinq points essentiels ont fait l'objet de cette séance de travail. Il s'agit notamment de :

- ❖ Leur connaissance de la pneumonie
- ❖ La perception du problème
- ❖ Pratiques, attitudes, us et coutumes
- ❖ Leur satisfaction sur les soins
- ❖ Leurs souhaits ou propositions de solutions

En ce qui concerne la batterie des questions sur leurs connaissances de la pneumonie, tous les recos promotionnels ont reconnu la fièvre, toux plus d'une semaine, refus de manger et pleurs incessants de l'enfant comme signes de gravité de la toux ou rhume ou difficulté respiratoire chez les enfants de moins de 5 ans. Comme signes de danger devant nécessiter d'amener l'enfant aux soins, les recos sont revenus sur la fièvre, la toux incessante, le refus de téter ou de manger ainsi que de l'anorexie.

Les facteurs de risque exposant ces enfants aux maladies respiratoires ne sont autres que le mauvais état de l'habitation, la négligence des parents, l'enfant non couvert lorsqu'il fait froid, et le fait de laisser l'enfant jouer sous la pluie. Comme moyens ou mesures à prendre pour prévenir ces maladies,

les recos promotionnels préconisent de faire vacciner l'enfant et de bien le couvrir quand il fait froid.

Quant aux signes ou symptômes devant lesquels on peut dire qu'un enfant de 0 à 5 ans souffre de la pneumonie, le recos ont relevé la toux, la fièvre, le rhume, la transpiration accompagnée d'une forte toux et la mauvaise respiration.

Par rapport à la perception du problème, ils pensent que lorsqu'un enfant respire rapidement, l'urgence est de l'amener dans un Centre de Santé le plus proche afin d'éviter le pire. De différentes maladies, les plus tueuses sont : le paludisme, la rougeole et le choléra (diarrhée).

Concernant les pratiques, attitudes, us et coutumes, la respiration rapide chez un enfant avec toux et rhume ou de difficulté respiratoire, est interprété par la communauté comme de la sorcellerie, du poison, de la bronchite, de l'asthme bronchique.

Comme geste ou soins pratiqués par la communauté, en cas de respiration rapide, les recos ont parlé de l'administration des médicaments naturels (antibiotiques, de produits traditionnels et de paracétamol et cotri).

A la question de savoir s'ils ont l'habitude de recourir aux soins d'un Agent de santé pour des tels problèmes, ils conseillent d'amener l'enfant au Centre de Santé le plus proche.

En ce qui concerne les croyances particulières, des coutumes, des croyances religieuses sur les symptômes des maladies respiratoires chez les enfants, certains pensent à la sorcellerie et que pour d'autres, c'est une maladie comme tout autre.

Dans notre communauté, il n'y a pas des personnes qui empêchent ou donnent des conseils contraires sur les soins de santé des enfants.

Par rapport à la satisfaction pour les soins, les recos ont préconisé le antibiotiques, les antipaludéens ou les antipyrétiques comme recommandation, le Centre de Santé devrait disponibiliser les médicaments les plus efficaces et les plus appropriés pour soigner cette maladie. Pour ce qui est de pairs, le seul conseil est de consulter ou recourir au Centre de Santé le plus proche.

A la dernière question de savoir s'ils ont déjà été formés sur la reconnaissance des signes de danger chez les enfants, tous ont répondu par la négative et ont émis le vœu de suivre une telle formation au cas où elle serait organisée.

Fait à PANZI, le 17/09/2018

Franck TSHIBWABWA

Superviseur

FOCUS-GROUP SUR LA PNEUMONIE
AVEC LES RECOS PROMOTIONNELS DE LA ZONE DE SANTE DE
MITI-MURESHA à KABUMU (BUKAVU)

- Par rapport aux signes de gravité de la toux ou rhume ou difficulté respiratoire chez les enfants de moins de 5 ans, les recos ont évoqué :
 - ✚ La forte toux
 - ✚ Le petit besoin incontrôlée quand l'enfant tousse
 - ✚ La fièvre
 - ✚ Les yeux rougis

- Concernant les signes de danger nécessitant le recours d'urgence dans un centre de santé, ils ont évoqué :
 - ✚ Le refus de manger ou de téter
 - ✚ La forte fièvre
 - ✚ Faiblesse intense du corps
 - ✚ Mauvaise respiration

- Comme facteurs de risque à attraper les maladies respiratoires, ils ont parlé de :
 - ✚ L'exposition au froid
 - ✚ Promiscuité
 - ✚ Consommation des aliments mal préparés
 - ✚ Proximité avec les animaux
 - ✚ Porter l'enfant sur le dos pendant longtemps.

- En ce qui concerne les moyens ou les mesures à prendre pour éviter les maladies respiratoires, les recos ont suggéré de :
 - ✚ Rester à un endroit propre
 - ✚ Consommer les aliments chauds
 - ✚ Ne pas partager la chambre avec des choses sales ou animaux

- Les signes de la pneumonie pour un enfant sont :
 - ✚ Faible respiration
 - ✚ Forte toux dans la poitrine
 - ✚ Crachats
- Pour un enfant qui respire rapidement quand il a la toux, il s'agit d'un signe d'urgence de l'amener aux soins dans un centre de santé pour éviter que la situation puisse s'aggraver.
- Quant aux différentes maladies que peut attraper l'enfant, les plus tueuses, ils ont cité :
 - ✚ La bronchite
 - ✚ L'asthme
- Selon la coutume ou les habitudes, lorsque l'enfant respire rapidement, la communauté interprète cela comme :
 - ✚ Une épidémie
 - ✚ Une maladie habituelle
- Dans ce cas de constat de maladie, la communauté recourt à :
 - ✚ Amener l'enfant à l'hôpital ou au Centre de Santé le plus proche
 - ✚ Donner à l'enfant les médicaments traditionnels
 - ✚ Aux prières
 - ✚ L'achat des médicaments dans les pharmacies.
- Nous avons l'habitude de recourir aux soins d'urgence dans les centres de santé les plus proches.
- A propos des croyances particulières, religieuses ou des coutumes, ils ont répondu qu'ils n'en ont pas.

- Dans notre communauté, les personnes qui empêchent ou donnent des conseils contraires sur les soins de santé des enfants en général et les maladies respiratoires en particulier, sont :
 - ✚ Les sages-femmes
 - ✚ Les guérisseurs traditionnels
 - ✚ Les personnes non informées.

- Quant au médicament souhaité pour bien soigner l'enfant souffre de respiration rapide avec toux, ils ont cité :
 - ✚ Antibiotiques
 - ✚ Siro antibiotiques
 - ✚ Tous les médicaments pouvant guérir l'enfant tels que prescrits par le personnel soignant du Centre de Santé ou des hôpitaux.

- Par rapport à tout ce que nous avons dit pour notre centre de santé de Kavumu, nous demandons pour améliorer ses services :
 - ✚ La fourniture des médicaments forts contre la pneumonie
 - ✚ D'avoir une main-d'œuvre qualifiée (corps médical)
 - ✚ De posséder des matériels appropriés en vue de a consultation de cette maladie.

- Par rapport à tout ce que nous avons dit pour nos pairs et nous-mêmes, nous conseillons d'adopter un comportement responsable, donc celui de (d') :
 - ✚ Amener l'enfant, en cas de suspicion, dans un centre se santé le plus proche
 - ✚ Eviter l'automédication
 - ✚ Ne pas donner à l'enfant les médicaments traditionnels
 - ✚ Faire confiance aux prestataires et aux centres de santé

- Quant à la dernière question portant sur la formation de la reconnaissance des signes de danger chez les enfants, tous ont répondu de n'en avoir pas bénéficié jusqu'à ce jour.

Commencé à 11h05, cet entretien libre avec les recos promotionnels a pris fin à 12h05'

Fait à KABULU (BUKAVU), cet entretien libre avec les recos promotionnels a pris fin à 12h05.

Fait à Kabumu (BKV), ce 19/09/2019

Le superviseur

Le Chef de travaux Franck TSHIBWABWA